



אנו למרוץ החיים אלמוז ולהתנסות באורח חיים בריא

# חופשה עם נשמה



חמישה ימים של איכות, הרחק ממרוץ החיים המטורף, לתת לעצמך מנוחה, איזון וחינוך כוחות. סדנת בריאות לניקוי רעלים, בריאות לגוף

ותורת החסידות לנפש.



מרצים אורחים  
יובל אשרוב וד"ר גיל שחר



במחיר קיץ שלא הכרת 2990 ש"ח לאדם  
על בסיס שניים בחדר

## מלון תמרה המפואר אשקלון

27-31.8.23 י' אלול - י"ד אלול תשפ"ג

בהשתתפות חלוצת הטבעונות בארץ, מדריכה לאורח בריא - דבורה בראל



שיעורי חסידות  
והרבה נשמה



שיעורי תנועה  
ונשימות, מנוחה,  
טיול בטבע



הרצאות וסדנאות ממיטב  
המורים המובילים בתחום  
הבריאות והתזונה



ארוחות טבעוניות  
מזינות

הכשרות בפיקוח רב קהילת חב"ד, צפת הרב מרדכי ביסטריצקי שליט"א



לפרטים והרשמה: עמי פייקובסקי 052-8967701